

HYBRIDE VOEREN

VOOR JE KAT



VOEDING IN BALANS

Dierenarts Winnie Meeremans

Over de **Auteur**

Dierenarts Winnie Meeremans is een holistisch dierenarts-voedingsdeskundige*, acupuncturist, homeopaat en bovendien gecertificeerd in natuurlijke voeding voor dieren. Haar grote wens is dat elke kat een kans zou krijgen op verse voeding.



Waarom **Verse Voeding**

Als kind groeide ik op in een gezin waar verse voeding hoog aangeschreven stond. Mijn mama is voedings- en dieetdeskundige en leerde me alles over gezond eten. Aangezien ik ook al vanaf zeer jonge leeftijd wist dat ik dierenarts wilde worden, combineerde ik deze twee interesses al gauw. Zowel tijdens mijn studies diergeneeskunde, als de jaren erna, experimenteerde ik lustig met voeding voor mijn katten. Ik maakte soepen, probeerde recepten uit, combineerde met commercieel voer, enz.. Ondertussen volgde ik verschillende opleidingen over voeding waardoor ik me vandaag dierenarts-voedingsdeskundige mag noemen.



**HOLISTISCH
DIERENARTS
WINNIE**

* Een dierenarts-voedingsdeskundige is iemand die zich naast de studie van diergeneeskunde ook gespecialiseerd heeft in gezonde natuurlijke voeding voor dieren.

Hybride Voeren



Het blijft mij een raadsel waarom wij, als mens, meer en meer worden aangespoord om gezonde en verse voeding te eten, terwijl we deze lijn vaak vergeten door te trekken naar onze viervoeters.

Ruim 95% van onze katten krijgt bewerkt, commercieel voer, vaak nog een leven lang hetzelfde. Gelukkig merk ik als dierenarts-voedingsdeskundige dat tegenwoordig veel meer baasjes zich terecht zorgen maken over de gezondheid van dit ééntonige dieet op lange termijn. Van éénzijdige voeding is het wetenschappelijk bewezen dat het microbiom uit balans raakt. Een gezond microbiom is levensnoodzakelijk voor een gezonde spijsvertering en dus een gezond lichaam.

Wat is een microbiom? Dat is het geheel van micro-organismen dat zich in het maagdarmsstelsel bevindt en dat uitermate belangrijk is voor een goede spijsvertering. Bij een slechte spijsvertering worden de voedingsstoffen die nodig zijn voor het optimaal functioneren van het lijf van je kat onvoldoende opgenomen door de darmen (malabsorptie). Vetten, eiwitten, vitaminen etc. worden niet meer of slechter verteerd, wat leidt tot tekorten aan voedingsstoffen. Tekorten aan voedingsstoffen leiden dan weer tot allerlei klachten, aandoeningen en ziekten, alsmede een mogelijk lagere levensverwachting.

Om het microbiom en dus de spijsvertering optimaal te houden is het belangrijk gevarieerde en verse voeding aan te bieden. Bovendien is de spijsvertering van onze huidige kat nog steeds gelijkend op de spijsvertering van zijn voorouder, namelijk de Nubische kat.

Wilde katten voeden zich met volledige kleine prooidieren en die bevatten beenderen, organen, huid, haren, pluimen, vlees, etc.

Als je op bezoek gaat in de dierentuin zie je dat de wilde katten gevoerd worden met hun diersoortspecifieke, verse voeding. Niemand krijgt er brokken. Toch zijn wij er vaak van overtuigd dat brokken of ander commercieel voer de beste optie is voor onze katten. Nochtans hebben zij ook nood aan diersoortspecifieke, verse voeding.

In mijn praktijk als dierenarts zie ik vaak dat het toevoegen van verse voeding aan een commercieel dieet al een heleboel gezondheidsvoordelen geeft. Vandaar dat ik dit boekje voor jullie schrijf.

Commercieel Voer

Commercieel voer is bewerkt voedsel waarvan de ingrediënten uitgebalanceerd worden volgens de huidige wetenschap. Een heel belangrijk nadeel van commerciële voeding is dat het zwaar bewerkt is. Een kattenlichaam is namelijk gemaakt om vers en onbewerkt voedsel te verteren. Om je kat optimaal gezond te houden raad ik je aan om meer vers te voeren. Verse voeding geeft tal van gezondheidsvoordelen. In de humane gezondheidszorg wordt dit al jaren erkend, deze regel geldt ook voor onze lieve viervoeters. Hoe meer vers hoe beter.

Zaken zoals gezonde vacht, nagels, tanden, propere oren, anaalzakjes die zich op tijd en stond legen, frisse adem, vaste en regelmatige stoelgang, goed functionerende blaas en nieren, soepele gewrichten, stabiele persoonlijkheid etc,.. zijn allemaal tekenen van een gezonde kat.

De juiste voeding kan je kat ondersteunen om gezond te blijven. Ook katten met een mindere gezondheid kunnen baat hebben bij een uitgebalanceerd, vers dieet.

Wat is Gezonde **Voeding**



Baasjes denken tegenwoordig steeds meer na over een gezond dieet voor hun viervoeter. Onze eigen dokters en gezondheidsdeskundigen vertellen ons minder bewerkt, meer vers en volwaardig te eten, helaas vertellen sommige dierenartsen ons het omgekeerde.

Eenzijdige voeding geeft een éézijdige microbiom en éézijdige nutriënten. Met éézijdige nutriënten blijft een kattenlichaam niet gezond. Vaak gaat het lang goed, maar op een bepaald moment loopt het soms toch fout en dan is het vaak te laat.

Beter voorkomen dan genezen is mijn mantra hierin. Geef dus vandaag al je eerste stukje vers vlees en doe elke dag een stapje verder in de goede richting.

Misschien lijkt het je overweldigend om je commerciële voer volledig overboord te gooien?

Daarom heb ik deze korte introductie over hybride voeding geschreven. Een hybride dieet is haalbaarder. Het is gebaseerd op het principe van combinatie. In dit geval betekent het dat je niet direct helemaal hoeft over te schakelen naar een nieuw dieet, maar dat je op gedoseerde wijze wat vers voer introduceert in het dieet van jouw kat. Met dit boekje kun je op je gemak wat experimenteren met de info die je hier krijgt, zonder ongerust te worden over onbalans. Als je zou willen overgaan naar het volledig bereiden van de voeding voor je kat, vraagt dit meer kennis en een dagelijkse toewijding. Ook hier kan ik je natuurlijk prima bij helpen.

Mijn eigen katten zijn altijd half wilde katten geweest. Ze waren goede jagers en kregen van mij vaak extra's in de vorm van vers eten. Als ik weinig tijd had gaf ik commercieel voer. Mijn katten waren altijd gemakkelijk in het overzetten op een gevarieerd vers en hybride voer. Via mijn patiënten heb ik de ervaring dat vele katten niet zo gemakkelijk zijn in het accepteren van nieuwe voeding. Daarom geef ik in dit e-book ook een aantal tips en tricks mee om je kat te laten wennen aan nieuwe smaken en texturen

Laat je kat **wennen**

Hoe kun je je kat laten wennen aan dit nieuwe voer? Mijn ervaring met patiënten is dat het vaak een werk van lange adem is.

PROTOCOL VOOR EEN KAT DIE ENKEL BROKJES EET

Katten die brokjes eten houden nogal graag vast aan hun gewoontes

De eerste stap die je neemt is de dagelijkse portie brokjes van je kat verdelen over 4 porties. Bied 4 keer per dag een portie brokjes aan en neem weg na 15 minuten. Probeer zoveel mogelijk op vaste tijdstippen te werken. Wanneer je kat zich aangepast heeft aan dit nieuwe ritme en klaarstaat om iedere keer de portie te ontvangen, kun je overgaan tot de volgende stap. Zorg er wel steeds voor dat de kat blijft eten. Katten kunnen niet zo goed tegen vasten.

De volgende stap is 1 portie per dag vervangen door natvoer uit blik of zakje. Indien je kat dat niet wil eten, hoef je niet te panikeren, ze krijgt nog genoeg binnen via de 3 porties brokjes die ze krijgt per dag. Houd dit minstens een paar weken vol.

Wil je kat nog steeds het natvoer niet aanraken na verschillende weken hetzelfde ritme aan te houden, kun je beginnen met de brokjes nat te spuiten met een plantenspuit gevuld met water of vleesbouillon. Begin met een keer sprayen en drijf het aantal sprays geleidelijk op. Zorg er steeds voor dat je kat blijft eten.

Er is ook een mogelijkheid om het natvoer aan haar snorharen of pootjes te smeren om haar te laten wennen aan de smaak.

Let op dat deze overgang verschillende maanden tot bijna een jaar kan innemen. Doe rustig en blijf volharden.

PROTOCOL VOOR EEN KAT DIE REEDS NATVOER EET

Eet je kat reeds natvoer, dan is het gemakkelijker om nieuwe ingrediënten te introduceren. Begin met verschillende soorten, merken en smaken natvoer te introduceren. Start eventueel met een klein beetje te mengen met het voer dat je kat gewoon is. Als dit vlot verloopt kun je starten met KVV voor katten door het voer te mengen. Start ook hier geleidelijk.

Als je kat dit gewoon is, kun je zo nu en dan wat verse ingrediënten geven en zo geleidelijk het hybride voeren opstarten.

Beginnen met **hybride voeren**

voordelen hiervan zijn reeds meerdere malen klinisch bewezen. (Hoewel we natuurlijk geen studies nodig hebben om ons te leren dat het toevoegen van verse voeding goed is voor de gezondheid van je kat). Dit is een vrij simpele stap die toch al zeer goede resultaten kan opleveren, zonder dat het een enorme toewijding van je vraagt. Hieronder geef ik jullie een lijst van verse voedingsmiddelen waarmee je kunt experimenteren.

IDEEËN voor **vers voer**...

Hier vind je de lijst van verse voedingsmiddelen om mee te experimenteren. Er staat ook een tabel met verhoudingen waar je je aan kunt houden. Ondanks dat je nog steeds commercieel voer bij geeft, is de kans op tekorten aan voedingsstoffen nihil als je je aan de vermelde verhoudingen houdt.



Vis: zeevruchten, ansjovis, schelpdieren, kabeljauw, schelvis, heilbot, kreeft, mosselen, octopus, oesters, zalm, sardines, garnalen, scampi's, roodbaars, forel, tonijn,...

NB Geef nooit graten

Vlees: rund, bizon, buffel, kip, krokodil, eend, emoe, geit, paard, lam, kangoeroe, varken, kwartel, konijn, kalkoen, hert, struisvogel, gevogelte, kalf, schaap,...

Beenderen (altijd rauw) : Kippenvleugels, -nekken, -karkas, -poten, -dijen,... Rundsborst, -nek, -staarten,... Lamsborst, nek,... Kalkoennek, -karkas, -poten, -vleugels,... Konijnkarkas, -hoofd, -ledematen,... Varkensnek, -staart,... Eendenpoten, -karkas, -nek, -vleugels,...

NB Geef nooit gekookte beenderen wegens splintergevaar.

Noten: (geweekt en gemalen): amandelen, para-, cashew-, hazel-, pecannoten, ...

NB Geef nooit macademia noten. Dit is giftig voor katten

Zaden: (geweekt en gemalen): zonnebloempitten, chiazaad, pompoenpitten, hennepzaad, pijnboom-pitten, sesamzaad, lijnzaad (gemalen, niet geweekt)

Groenten: asperges, avocado, bonen, bieten, paprika, paksoi, broccoli, spruitjes, kool, wortelen, bloemkool, selderij, boerenkool, komkommer, groene bladgroenten, champignons, okra, peterselie, erwten, pompoen, spinazie, waterkers, courgette, knoflook (kleine hoeveelheden), zuurkool, snijbiet, zoete aardappel, sla, ...
Om plantaardig materiaal biologisch beschikbaar te maken kun je fermenteren, invriezen, koken of fijn blenden. Ik verkies koken en erna mixen, meng het kookvocht erbij.

NB Geef nooit ajuin (ui). Dit is giftig voor katten

Fruit: banaan, bessen, bramen, bosbes, cranberry, kiwi, mango, ananas, framboos, aardbeien, watermeloen, appel, peer, meloen, papaya, pruim, abrikoos, perzik, mandarijn, appelsien, pompelmoes, ...

NB Geef nooit druiven en rozijnen. Dit is giftig voor katten

Extras: zoals kefir, bottenbouillon, eieren, organen ...

NB Geef nooit koekjes, snoep, kaas, charcuterie of andere dingen die wij als mens lekker vinden

Ideale Verhoudingen

10 % Lever

10 % Secreterende organen (milt, nier, pancreas, schildklier, gonaden, hersenen, ogen ,...)

20 % Beenderen, altijd rauw, geen dragende

10 % Planten: Groenten, fruit, noten,...

50 % Vlees, vis,...

Met bovenstaande verhoudingen en de ingrediëntenlijst kun je onmiddellijk aan de slag.

Hoe pak je dit praktisch aan?

Stap 1: je voert dagelijks 20 procent minder van het commercieel voer dat je nu geeft.

Stap 2: je vervangt deze 20 procent door ingrediënten van de lijst die hierboven staat. Je geeft in verhouding ongeveer evenveel vers voedsel (in volume) als de hoeveelheid brokjes die je wegnam. Deze 20% noemen we een “dagelijkse portie vers”. Wordt je kat te mager, geef dan wat meer vers voer, wordt je kat te zwaar, verminder dan het commercieel voer.

Stap 3: verhoudingen

- Je geeft elke 10 dagen een “dagelijkse portie vers” lever
- Je geeft elke 10 dagen een “dagelijkse portie vers” andere secreterende organen
- Gedurende deze 10 dagen geef je ook twee keer een “dagelijkse portie vers” beenderen
- Tijdens de overige 6 dagen geef je 1/6 “dagelijkse portie vers” groenten en 5/6 “dagelijkse portie vers” vlees of vis. Ter verduidelijking: stel dat je dagelijkse portie vers uit 60 gram bestaat geef je hier dus 10 gram groenten en 50 gram vlees of vis.

Vind je dit **Spannend**?

Ik kan me inbeelden dat dit alles nieuw is voor jou en je kat en dat jullie dit samen spannend vinden. Daarom is het altijd mogelijk om **contact op te nemen met Organimal** voor de juiste begeleiding.



Bronvermelding

- Applied Veterinary Clinical Nutrition, *Wiley-Blackwell*
- Small Animal Nutrition, *Sandy Agar*
- The Raw Meat Cat Food Cookbook, *Holly Ollivander and Huw Thomas*
- Practical Atlas of Nutrition and Feeding in Dogs and Cats, *Roberto Elices Minguez*
- The Barf Diet, *Ian Billinghurst*